

ITINERARIO 2 "DIRETTA VERSO REGGELLO"

Interesse: paesaggistico, geologico, faunistico

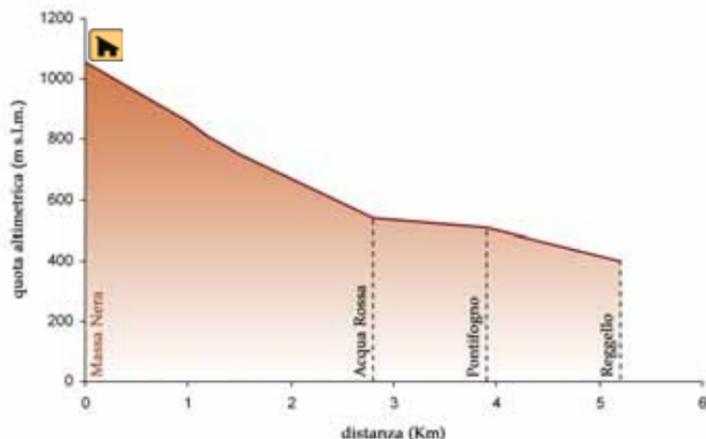


- 2) Bivacco Massa Nera
Case Lavana -
Acqua Rossa -
Pontifogno -
Reggello
(Sentiero CAI 14 A)

DATI TECNICI

PUNTO DI PARTENZA:	Bivacco Massa Nera
LUNGEZZA DEL PERCORSO:	5,2 km
DISLIVELLO:	654 m
GRADO DI DIFFICOLTÀ:	Basso
TEMPO DI PERCORRENZA:	2 ore
POSTI DI RISTORO:	area attrezzata bivacco Massa Nera

NOTE: sentiero di collegamento, in continua discesa, che offre un'alternativa di rientro per arrivare velocemente a Reggello. Esso si snoda prevalentemente all'interno di un bosco di castagno sino a raggiungere il Torrente Resco. Da qui lungo una comoda strada asfaltata che segue il corso del fiume, arriviamo a Reggello.



DESCRIZIONE

Altimetria del sentiero.

Dal **bivacco Massa Nera** (1054 m) si prosegue **a destra** seguendo le indicazioni per il **CAI 14 A** attraversando un bosco di pino nero, poi si volta **a sinistra** in un tratto caratterizzato dalla presenza di alte scope; **da qui in poi si discende** in un bosco di cerro a cui si consocia la roverella, assieme ad una ricca presenza di erica e di castagno. Sempre continuando a scendere (886 m) attraversiamo castagneti misti a cerro e boschi di castagno ceduo sino ad arrivare a un **edificio prefabbricato "Capanna dei Bandoni"** (803 m), usato come punto ricreativo per merende e cene.

Qui abbiamo la possibilità di voltare sulla destra e, prendendo un viottolo che si inoltra nel bosco, ci immettiamo sul sentiero di collegamento tra il CAI 14 A ed il CAI 14 segnalato come R0, che conduce in circa 1 ora di cammino a Campo d'Arme (tale sentiero è descritto in calce all'itinerario 1).

Proseguendo invece lungo il CAI 14 A, giungiamo all'interno di un castagneto e poi in un tratto in cui sono ancora ben evidenti i segni dell'ultimo incendio (2004); si cammina attraverso un bosco di abeti di Douglas (672 m) dove è facile individuare la presenza della digitale appenninica, pianta usata ampiamente in medicina in virtù di sostanze come la digitossina e la digitalina (alcaloidi) che hanno spiccate proprietà cardiotoniche che



Digitale purpurea
(*Digitalis micrantha* L.)
Fam.: Scrophulariaceae

Caratteri:

pianta velenosa bi-triennale che può raggiungere gli 1,8 m di altezza, con le foglie alla base del fusto che possono essere grigio-biancastre e tomentose sulla pagina inferiore. I fiori, disposti in infiorescenze, sono grandi, con corolla a campana generalmente bianco giallastra. Fioritura: giugno-agosto. Emicriptofita.

Ecologia:

crece in aree disboscate e radure, in posizione soleggiata.

Distribuzione:

Europa centro-meridionale, Asia minore e Tunisia.

Note:

contiene glicosidi dai potenti effetti cardioattivi, che vengono comunemente usati nella forma pura per il trattamento delle insufficienze cardiache.

rendono il ritmo cardiaco più lento e regolare. Si tratta però di una specie velenosissima che può essere usata solo sotto attento controllo medico. Camminando sempre tra castagni e cerri, ci inoltriamo in un fitto bosco di douglasia sino a raggiungere Casa Michele (623 m); giriamo intor-



Bivacco Massa Nera (1.059 m).

no alla casa e ci troviamo su una larga strada di sassi. Arriviamo all'incrocio con il sentiero **CAI 15** (570 m) e svoltiamo **a destra**; passiamo tra le abitazioni di **Casa Lavana**; ci manteniamo sempre su questa strada parallela al corso del Torrente Resco; dopo circa mezz'ora giungiamo alla **Chiesa di Pontifogno**. L'ultimo tratto del percorso si snoda tra le abitazioni e le coltivazioni di olivo sino a giungere a **Reggello**.

